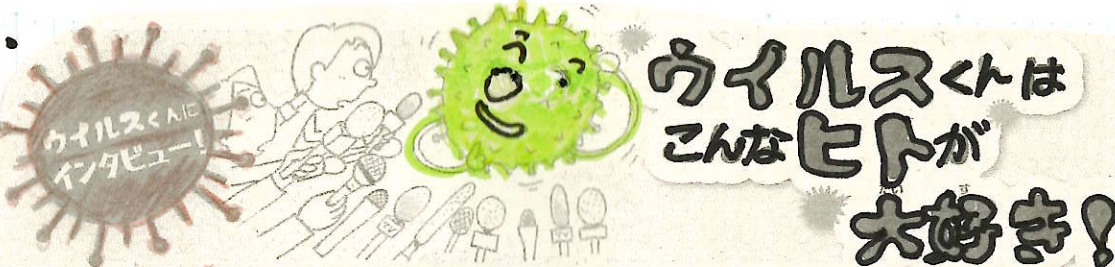




# 元気です

秋多雨・ほけんつ 2023.11.11



ウイルスはこんなヒトが大好き!

11月は実りの秋。こく物は収穫の時期をおかえ、たきんのくだものが実る季節です。いろいろな行事もあり、頑張っている“実る”この発表会もありました!! 気温も急に冷えて寒くなりましたが、しっかりと体調をととのえてがんばりま(う)い

◎ 今月のめくひょう ◎  
寒さに負けないからだをつくらう



ウイルスに負けない  
体をつくらう



昼 晩  
3食しっかりとたべよう!



てをあらおう



うんちをしよう!



窓を開けて  
空気の入れかえを



ストレスを感じない  
ように  
ほ(う)

**くしゃみやせきを  
手で押さえない子!**  
おかげで他の子のところまで  
飛んでいけるんだ~

**手を洗わない子!**  
家に帰ったときや、  
ごはんの前に洗わない子が  
特にスキ!

**窓を閉め切った  
部屋にいる子!**  
外に追い出されず、一緒に  
いられてしあわせだな~

**夜ふかしをする子!**  
寝不足の子はめんえき力がない  
から、すぐに友だちになれるよ

**人にみの中  
よ行く子!**  
仲良くなるチャンスが  
いっぱいあるよ

おうちのかたへ 急に寒くなりました!!! 半袖の夏から突然、長袖の冬に近くー。日中の日差しが出たら、窓側の席はホカホカです。外も暖かく、汗ばんで遊んだり体育を頑張ったり♡インフルエンザ罹患者は、ちらほらです。すく流行しないようにご家庭でたくさん見守ってください! 校内持久走大会にむけてジョギングもがんばりま(う)。多のお茶・汗ふけオイルなせせ、声をかけての励ましをよろしくお願いま(う)!

★ご家庭でインフルエンザ疾患がでられたら、一応お知らせいたせとありがたいです。(具合いか悪くなりました時に、早目の対応ができてま(う)のでっ)